

Согласовано



Директор
МАОУ Сорokinинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

15 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	12,61	2,5	9,9	14,5	157
2020	54-4т	Запеканка из творога с яблоками	200	59,93	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,16	3,8	3,5	15,9	110
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,5	1,7	5,5	55
2006	458	ЯБЛОКИ	112	8,72	0,4	0	28	117
Итого				103,92	20,9	26,5	78,6	636,5
Всего				103,92	20,9	26,5	78,6	636,5

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар О.М. Заваруева